

# 健康増進フェア

イキイキ暮らそう！いつまでも！

日時：令和5年6月9日（金）

13:00～16:00

参加費  
無料

場所：日本橋保健センター 4階・5階

## 相談コーナー



医療相談（日本橋医師会）  
歯科医療相談（お江戸日本橋歯科医師会）  
くすりと健康の相談（日本橋薬剤師会）  
13:00～15:00 5階

## 講演会



「誰にも相談できない！  
私の頻尿は大丈夫？  
専門医へのお悩み相談室」

講師 たかだウロクリニック  
院長 高田 将吾先生  
14:00～15:00 4階 講堂

※講演会は5月23日(火)～6月7日(水)までに  
下記の電話でお申し込みください。

## 測定コーナー



- 骨密度測定  
※素足で測定します。
  - 加速度脈波計による血管年齢測定
- 5階

## 普及啓発コーナー



- みんなで食育「食べよう野菜350」  
～ 一日5皿の野菜料理 ～
  - 元気な骨づくり
  - 子どもの事故予防
  - 自殺予防
- 5階

## 歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！  
～お口の健康度測定～

- 噛むちからのチェック
  - 唇と舌の動き測定
  - 歯みがきアドバイス
- 5階

【問合せ・講演会申込先】

日本橋保健センター（日本橋堀留町1-1-1）

TEL：03-3661-5071

主催：中央区・中央区日本橋保健衛生協会の

後援：日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会